

PROFIL

Arbeitsschwerpunkte

- Coachin für berufliche und persönliche Entwicklung
- Trainerin und Dozentin für berufsbezogene Themen
- Teamcoaching und Teamentwicklung
- für Privatpersonen, Organisationen, Hochschulen
- Bereiche v.a. Kultur/Kreatives/Kunst, Wissenschaft/Bildung, Soziales

Einzelcoaching und -training

- Berufs- und Karrierefragen: Umbruchsphasen, Neuorientierung, Aufgabenwechsel (z.B. Einstieg in die Führungsrolle), Umgang mit vielseitigen Interessen, Stärken/Schwächen, Entscheidungen, Sinn, Motivation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Persönliches: Grenzen setzen, Burnout-Profilaxe, Resilienz, Work-Life-Balance, Mut zur Veränderung, Konflikte, innere Widersprüche, hinderliches Verhalten
- Ethische Fragen: Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata
- Trainingssessions zu: Aufbau und Struktur von Konzepten, Zeit- und Selbstmanagement, Text-, Motivations-, Bewerbungs- sowie Präsentationstraining

Seminare, Workshops, Teamcoaching

- Seminare zu Motivation, Zeit- und Selbstmanagement, Work-Life-Balance, Karriereplanung und Bewerbung; Seminare zur Promotionsförderung
- Teamcoaching und Teamentwicklung

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- sehr individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Aus- und Weiterbildungen

- ICF-zertifizierte Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildung zur Trainerin
- Coaching in Organisationen
- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Systemische Strukturaufstellungen
- Ausbildung zur Sprecherin
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

Mitgliedschaften

- International Coach Federation (ICF)
- aktives Mitglied des Chapter Host Teams Berlin der ICF (Ehrenamt)



Edda Wilde (* 1979)
Systemisches Coaching
und Training

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“
Michel Foucault

