

## PROFIL

### Arbeitsfelder

- Schwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche und persönliche Entwicklung
- Teamentwicklung / Teamcoaching
- Trainings für berufsbezogene Themen
- für Privatpersonen, Selbständige, Organisationen (Führungskräfte sowie Mitarbeitende)
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Kultur/Kreatives/Kunst, Soziales (NGO, NPO)

### Einzelcoaching und -training (Auswahl)

- Berufs- und Karrierefragen: Umbruchsphasen, Neuorientierung, Aufgabenwechsel, Umgang mit vielseitigen Interessen, Stärken/Schwächen, Strategie
- Führung: Einstieg in die Führungsrolle, Weiterentwicklung des Führungsstils, Personalführung, Kommunikation, Strategie und Lösungsfindung
- Projektentwicklung: Visionsfindung und Ideenentwicklung, Konzept, Struktur
- Persönliches: Entscheidungsfindung, Work-Life-Balance, Grenzen setzen, Resilienz, Mut zur Veränderung, Konflikte, innere Widersprüche, Selbstzweifel, hinderliches Verhalten, Motivation, Sinn
- Ethische Fragen: Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata
- Supervision: Einzel- u. Fallsupervision, Weiterentwicklung der Beratungspraxis
- Trainingsessions zu: Aufbau und Struktur von Konzepten, Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation, Text-, Bewerbungs-, Präsentationstraining

### Seminare/Gruppentrainings und Teamentwicklung

- Seminare zu Zeit- und Selbstmanagement, Resilienz, Work-Life-Balance, Motivation, Karriereplanung und Bewerbung; Nachwuchsförderung
- Teamentwicklung / Teamcoaching

### Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- sehr individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

### Qualifikationen

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen zur Trainerin und Teamentwicklerin
- Coaching in Organisationen
- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Systemische Strukturaufstellungen
- Ausbildung zur Sprecherin
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

### Beruflicher Background

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

### Mitgliedschaften

- International Coach Federation (ICF)
- aktives Mitglied des Chapter Host Teams Berlin der ICF (Ehrenamt)



**Edda Wilde, PCC (\* 1979)**  
Systemisches Coaching,  
Training und Teamentwicklung

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“  
Michel Foucault

