

PROFIL

Arbeitsfelder

- Schwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche und persönliche Entwicklung
- Teamentwicklung / Teamcoaching
- Trainings für berufsbezogene Themen
- für Privatpersonen, Selbständige, Organisationen (Führungskräfte sowie Mitarbeitende)
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Kultur/Kreatives/Kunst, Soziales (NGO, NPO)

Einzelcoaching und -training (Auswahl)

- Führung: Einstieg in die Führungsrolle, Weiterentwicklung des Führungsstils, Personalführung, Kommunikation, Strategie und Lösungsfindung
- Berufs- und Karrierefragen: Umbruchsphasen, Neuorientierung, Aufgabenwechsel, Umgang mit vielseitigen Interessen, Stärken/Schwächen, Strategie
- Projektentwicklung: Visionsfindung und Ideenentwicklung, Konzept, Struktur
- Persönliches: Entscheidungsfindung, Work-Life-Balance, Grenzen setzen, Resilienz, Mut zur Veränderung, Konflikte, innere Widersprüche, hinderliches Verhalten, Selbstzweifel / Empowerment, Motivation, Sinn
- Ethische Fragen: Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata
- Supervision: Einzel- u. Fallsupervision, Weiterentwicklung der Beratungspraxis
- Trainingsessions zu: Aufbau und Struktur von Konzepten, Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation, Text-, Bewerbungs-, Präsentationstraining

Seminare/Gruppentrainings und Teamentwicklung

- Teamentwicklung / Teamcoaching
- Seminare zu Führungskräfteentwicklung, Zeit- und Selbstmanagement, Resilienz, Work-Life-Balance, Motivation, Karriereplanung und Bewerbung

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Kompaktausbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Live Online Trainerin
- Coaching in Organisationen
- Arbeits- und Organisationspsychologie
- Systemische Strukturaufstellungen
- Ausbildung zur Sprecherin
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselfständigkeit)

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

Mitgliedschaften

- International Coaching Federation (ICF)
- Coachingnetz Wissenschaft



Edda Wilde, PCC (* 1979)
Systemisches Coaching,
Training und Teamentwicklung

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“
Michel Foucault

