

## COACHING-PROFIL für den Bereich Wissenschaft und Forschung

### Arbeitsfelder

- Hauptschwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche u. persönliche Entwicklung
- Einzelsupervision und -training
- Teamcoaching und Teamsupervision
- ergänzend: Seminare, Publikationen und Vorträge
- für Organisationen, Selbständige, Privatpersonen
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Soziales (NGO, NPO), Kultur/Kreatives/Kunst

### Coaching speziell für den Wissenschaftsbereich

- für Promovierende: Themenfindung, Konzept und Struktur, Exposé, Planung der Promotionsphase, Motivation, selbständige Arbeit, Krisen und Konflikte (z.B. mit der Betreuung), Promotion abschließen, Disputation
- für Postdocs: Karrierestrategie (in der Wissenschaft, Ausstieg aus der Wissenschaft), Netzwerk, Habilprojekt, Projektleitung, Führung (Nachwuchsgruppe), Vorbereitung auf Berufungsverfahren, Umgang mit unsteter Berufssituation
- für Professor\*innen: Begleitung v. Neuberufenen und Juniorprofs, Einstieg in die Führungsrolle, Führungsstil, Personalführung, Kommunikation, Strategie
- Wiss.-management/Verwaltung: Führung, Strategie, Kommunikation u.v.m.

### Übergreifende Themen

- Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Entscheidungsfindung, Mut zur Veränderung
- Karriere und Bewerbung, Neu- und Umorientierung
- Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- Ethische Fragen, Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata, Sinn
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Grenzen setzen, Resilienz
- Umgang mit Zweifeln, Hochstapler\*innensyndrom, Empowerment

### Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

### Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen Supervision und Coaching in Organisationen
- Weiterbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Live Online Trainerin
- Weiterbildungen Systemische Strukturaufstellungen
- Weiterbildung Arbeits- und Organisationspsychologie
- Hochschuldiplom (DAS) Positive Psychologie
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

### Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselbständigkeit)

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung, Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

### Mitgliedschaften

- International Coach Federation (ICF)
- Coachingnetz Wissenschaft (Vorstandsmitglied)



Edda Wilde, PCC (\* 1979)

Coaching,  
Supervision, Training  
seit 2015

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“

Michel Foucault

