

Arbeitsfelder

- Hauptschwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche u. persönliche Entwicklung
- Einzelsupervision und -training
- Teamcoaching und Teamsupervision
- ergänzend: Seminare, Publikationen und Vorträge
- für Organisationen, Selbständige, Privatpersonen
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Soziales (NGO, NPO), Kultur/Kreatives/Kunst

Coaching speziell für den Wissenschaftsbereich

- für Promovierende: Themenfindung, Konzept und Struktur, Exposé, Planung der Promotionsphase, Motivation, selbständige Arbeit, Krisen und Konflikte (z.B. mit der Betreuung), Promotion abschließen, Disputation
- für Postdocs: Karrierestrategie (in der Wissenschaft, Ausstieg aus der Wissenschaft), Netzwerk, Habilprojekt, Projektleitung, Führung (Nachwuchsgruppe), Vorbereitung auf Berufungsverfahren, Umgang mit unsteter Berufssituation
- für Professor*innen: Begleitung von Neuberufenen, Einstieg in die Führungsrolle, Entwicklung Führungsstil, Personalführung, Kommunikation, Strategie
- Wiss.-management/Verwaltung: Führung, Strategie, Kommunikation u.v.m.

Übergreifende Themen

- Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Entscheidungsfindung, Mut zur Veränderung
- Karriere und Bewerbung, Neu- und Umorientierung
- Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- Ethische Fragen, Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata, Sinn
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Grenzen setzen, Resilienz
- Umgang mit Zweifeln, Hochstapler*innensyndrom, Empowerment

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen Supervision und Coaching in Organisationen
- Weiterbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Live Online Trainerin
- Weiterbildungen Systemische Strukturaufstellungen
- Weiterbildung Arbeits- und Organisationspsychologie
- Hochschuldiplom (DAS) Positive Psychologie
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselbständigkeit)

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

Mitgliedschaften

- International Coaching Federation (ICF)
- Coachingnetz Wissenschaft (Vorstandsmitglied)

Edda Wilde

Mehringdamm 43 | 10961 Berlin
+49 30 857 693 50
mail@polyfon-coaching.de
www.polyfon-coaching.de



* 1979

Coaching, Supervision, Training
Vollzeitselbständigkeit seit 2015

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“
Michel Foucault



Edda Wilde

Mehringdamm 43 | 10961 Berlin

+49 30 857 693 50

mail@polyfon-coaching.de

www.polyfon-coaching.de