

Arbeitsfelder

- Hauptschwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche u. persönliche Entwicklung
- Einzelsupervision und -training
- Teamcoaching und Teamsupervision
- ergänzend: Seminare, Publikationen und Vorträge
- für Organisationen, Selbständige, Privatpersonen
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Soziales (NGO, NPO), Kultur/Kreatives/Kunst

Coaching speziell für den Wissenschaftsbereich

- für Professor*innen: Begleitung von Neuberufenen, Einstieg in die Führungsrolle, Entwicklung Führungsstil, Personalführung, Kommunikation, Strategie
- für Postdocs: Karrierestrategie (in der Wissenschaft, Ausstieg aus der Wissenschaft), Netzwerk, Habilprojekt, Projektleitung, Führung (Nachwuchsgruppe), Vorbereitung auf Berufungsverfahren, Umgang mit unsteter Berufssituation
- für Promovierende: Themenfindung, Konzept und Struktur, Exposé, Planung der Promotionsphase, Motivation, selbständige Arbeit, Krisen und Konflikte (z.B. mit der Betreuung), Promotion abschließen, Disputation
- Wiss.-management/Verwaltung: Führung, Strategie, Kommunikation u.v.m.

Übergreifende Themen

- Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Entscheidungsfindung, Mut zur Veränderung
- Karriere und Bewerbung, Neu- und Umorientierung
- Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- Ethische Fragen, Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata, Sinn
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Grenzen setzen, Resilienz
- Umgang mit Zweifeln, Hochstapler*innensyndrom, Empowerment

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen Supervision und Coaching in Organisationen
- Weiterbildung emTrace Coach
- Weiterbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Live Online Trainerin
- Weiterbildung Arbeits- und Organisationspsychologie
- Hochschuldiplom (DAS) Positive Psychologie
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselfständigkeit seit 09/15)

- 09/13-08/15: Hochschulmanagement: Projektleiterin d. Promotionsförderung
- 06/10-08/13: Kuratorin, künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst
- 01/06/-09/12: Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)

Mitgliedschaften

- International Coaching Federation (ICF; Chapterhost 10/17-12/20)
- Coachingnetz Wissenschaft (Vorständin 07/21-05/24)

Edda Wilde

Mehringdamm 43 | 10961 Berlin
+49 30 857 693 50
mail@polyfon-coaching.de
www.polyfon-coaching.de



* 1979

Coaching, Supervision, Training
Vollzeitselbständigkeit seit 2015

„Das Wichtigste im Leben und in der Arbeit ist, etwas zu werden, das man am Anfang nicht war.“
Michel Foucault