

PROFIL



Arbeitsfelder

- Hauptschwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche u. persönliche Entwicklung
- Einzelsupervision und -training
- Teamcoaching und Teamsupervision
- ergänzend: Seminare, Publikationen und Vorträge
- für Organisationen, Selbständige und Privatpersonen (vor allem Führungskräfte, aber auch Mitarbeitende)
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, NGO und NPO, Kultur/Kreatives/Kunst

Themen bei Einzelcoaching, -supervision und -training (Auswahl)

- Führung: Einstieg in die Führungsrolle, Weiterentwicklung des Führungsstils, Personalführung, Kommunikation, Strategie, Konflikte, Lösungsfindung
- Berufs- und Karrierefragen: Umbruchsphasen, Neuorientierung, Aufgabenwechsel, Umgang mit vielseitigen Interessen, Stärken/Schwächen, Strategie
- Projektentwicklung: Visionsfindung und Ideenentwicklung, Konzept, Struktur
- Management: Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorga, hohe Arbeitsdichte
- Persönliches: Entscheidungsfindung, Work-Life-Balance, Grenzen setzen, Resilienz, Mut zur Veränderung, Konflikte, innere Widersprüche, hinderliches Verhalten, Selbstzweifel / Empowerment, Motivation, Sinn
- Ethische Fragen: Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata
- Supervision: Einzel- u. Fallsupervision, Weiterentwicklung der Beratungspraxis
- Trainingsessions zu: Aufbau und Struktur von Konzepten, Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation, Text, Bewerbung, Präsentieren, Führen

Teamcoaching und Teamsupervision, weitere Gruppenformate

- zu diversen Themen (Vision, Teambuilding, Arbeitsstruktur, Fallsupervision...)
- Auf Anfrage ggf. Seminare (Zeitmanagement, Karriere, Führung...) u. Vorträge

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Lebensumständen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierung: Professional Certified Coach der ICF
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen Supervision und Coaching in Organisationen
- Weiterbildung emTrace Coach
- Weiterbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Live Online Trainerin
- Weiterbildungen Systemische Strukturaufstellungen
- Weiterbildung Arbeits- und Organisationspsychologie
- Hochschuldiplom (DAS) Positive Psychologie
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselbständigkeit seit 09/15)

- 09/13-08/15: Hochschulmanagement: Projektleiterin d. Promotionsförderung
- 06/10-08/13: Kuratorin, künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst
- 01/06/-09/12: Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)

Aktuelle Mitgliedschaften

- International Coaching Federation (ICF; Chapterhost 10/17-12/20)
- Coachingnetz Wissenschaft (Vorständin 07/21-05/24)

Edda Wilde

Mehringdamm 43 | 10961 Berlin
+49 30 857 693 50
mail@polyfon-coaching.de
www.polyfon-coaching.de



* 1979
Coaching (Executive- und
Karriere-Coaching),
Supervision, Training
Vollzeitselbständigkeit seit 2015

„Das Wichtigste im Leben und in
der Arbeit ist, etwas zu werden,
das man am Anfang nicht war.“
Michel Foucault

