

# COACHING-PROFIL



## Arbeitsfelder

- Schwerpunkte: Einzelcoaching zu Führung, Karriere und persönlicher Entwicklung, Wissenschaftscoaching, Coaching für Coach\*innen
- ergänzend: Team- und Gruppencoaching, Publikationen
- für Organisationen, Selbständige, Privatpersonen
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, gesellschaftliche Entwicklung, Kunst und Kultur

## Themen im Einzelcoaching (Auswahl)

- Führung: Einstieg in die Führungsrolle, Positionierung, Reflexion und Modifikation langjähriger Führungspraxis, Strukturaufbau und -veränderungen, Vision und Strategie, Personalführung, Kommunikation, Personal- und Teamentwicklung, Konflikte
- Berufs- und Karrierefragen: Umbruchphasen, Neuorientierung, Aufgabenwechsel, Umgang mit vielseitigen Interessen, Stärken/Schwächen, Strategie, Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche
- Projektentwicklung: Visionsfindung und Ideenentwicklung, Konzept, Struktur
- Management: Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorga, hohe Arbeitsdichte
- Persönliches: Entscheidungsfindung, Work-Life-Balance, Burnout-Prävention, Grenzen setzen, Mut zur Veränderung, Konflikte, hinderliches Verhalten, Selbstzweifel / Empowerment, selbstbewusstes Auftreten, Motivation, Sinn
- Ethische Fragen: Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata
- Wissenschaftscoaching: für sämtliche Karrierestufen
- Coaching / Supervision für Coach\*innen und Beratende: Professionalisierung der eigenen Beratungspersönlichkeit und -praxis, Fallsupervision

## Themen im Team- und Gruppencoaching (Auswahl)

- Team: Leitungsdous, Leitungsteams, Vision, Teambuilding, Arbeitsstruktur
- Gruppen: Führung, Karriere, Zeitmanagement, selbstbewusstes Auftreten

## Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert, psychologisch und philosophisch fundiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Lebensumständen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

## Qualifikationen (Auswahl)

- Zertifizierungen: Professional Certified Coach der ICF; Seniorcoach der DGfC
- Ausbildung zur Systemischen Business Coachin
- Weiterbildung Coaching in Organisationen
- Weiterbildung Supervision
- Kompaktausbildungen zur Trainerin, Teamentwicklerin, Change Managerin
- Weiterbildung Arbeits- und Organisationspsychologie
- Hochschuldiplom (Diploma of Advanced Studies) in Positiver Psychologie
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

## Beruflicher Background (vor meiner Vollzeitselbständigkeit seit 09/15)

- 09/13-08/15: Hochschulmanagement: Projektleiterin d. Promotionsförderung
- 06/10-08/13: Kuratorin, künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst
- 01/06/-09/12: Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung und Lehre)

## Aktuelle Mitgliedschaften (Auswahl)

- International Coaching Federation (ICF; Chapterhost 10/17-12/20)
- Deutsche Gesellschaft für Coaching (DGfC)
- Coachingnetz Wissenschaft (Vorständin 07/21-05/24)

## Edda Wilde

Mehringdamm 43 | 10961 Berlin

+49 176 23 1777 16

mail@polyfon-coaching.de

www.polyfon-coaching.de



**Coachin und Autorin**

Vollzeitselbständigkeit seit 2015

## BUCH:

[Werden, wer wir nicht waren.](#)  
[Von der Schönheit, sich selbst zu verändern](#) (Parodos 2025)

